

やわらかくて、
おいしい

温室
ハウス
育ち

春オクラ



鹿児島県最南端の温室ハウスで育てられたオクラです。

この時期に出始めるオクラは、特別なオクラです。

初採りのため、とても軟らかくて、おいしい**今だけのぜいたく食材です！**

お祝い事の多いこの季節に料理の彩りなど、
栄養満点のおいしい春オクラをぜひご賞味あれ！

1本まるごとポン酢で！

ごま ポン酢オクラ

★やわらかいのできざむ必要なし！

ハウスの出廻る時期
4月～5月中旬



ワン
ポイント



ネットに入れた
まま板ずりする
と表面の産毛が
簡単に取れます。



角の部分もま
るく皮をそぎ
ましょう。

<http://www.yuthudo.co.jp>